

Система физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ детском саду № 31 «Родничок» г. Павлово

Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы.					
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья.	Система организации двигательной деятельности детей	Оздоровительная работа с детьми	Коррекционная работа с детьми	Создание условий в предметно-развивающей среде	Режим рационального питания.

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения
1. Система двигательной деятельности			
1.1	Утренняя гимнастика	Все (кроме 2-ой гр. раннего возраста)	7.55-8.27 (каждый день)
1.2.	НОД по физическому развитию	Все	По расписанию (в группах детей с 1г до 3лет: 3 раза в неделю по физическому развитию); (в группах детей 3-7 лет: 2 раза в неделю по физическому развитию, 1 раз в неделю по плаванию с октября по апрель; включение 3-го занятия по физической культуре в сентябре и мае на прогулке)
1.3.	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Все	По необходимости
1.4.	Физкультминутка	Все	Во время НОД
1.5.	Игровые ситуации	Все	ОД в режимных моментах
1.6	Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	Во время прогулок
1.7.	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка	Все	Время для самостоятельной деятельности
1.8.	Физкультурный досуг	Все	1 раз в месяц
1.9.	Соревнования, эстафеты	Старшая, подготов.	По плану
1.10.	Спортивные праздники	Все, кроме групп раннего возраста	3 раза в год
1.11.	Музыкально-ритмические движения	Все	Во время НОД по музыкальному развитию,

			самостоятельной деятельности
1.12.	Индивидуальная работа по развитию движений	Все	Ежедневно
1.15.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: -Дни здоровья -Совместные спортивные праздники -Консультации, собрания, семинары -Участие в туристических походах, экскурсиях -Наглядная информация	Все	1 раз в квартал по плану по плану по плану в течение года
2. Оздоровительная работа с детьми			
2.1.	Закаливающие мероприятия: -прием детей на улице -проветривание помещений -воздушные ванны -гимнастика после сна	Дошкольные группы Все Все Все	Теплый период года По графику После сна После сна
2.2.	Профилактические мероприятия: -дыхательная гимнастика -облучение помещений бактерицидными лампами -С-витаминизация 3-го блюда	Все группы Все группы Все группы	Во время утренней гимнастики, НОД по физическому развитию Ежедневно, по графику Ежедневно
2.3.	Санпросвет работа: -анкетирование -информационные бюллетени -консультации	Все Все Все	Материал используется на месте или берется в группу для изучения.
3. Коррекционная работа			
3.1.	Корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия	Все	НОД по физическому развитию
3.2.	Упражнения по формированию правильной осанки	Все	НОД по физическому развитию
3.3.	Маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей и согласно ГОСТу, своевременная корректировка на основе антропометрии	Все	В течение года
4. Создание условий			
4.1.	Формирование основ гигиенической культуры: -наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей; -обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); -демонстрация различных схем, алгоритмов,, правил, способствующих выполнению	Все	В соответствии с режимом, с учетом необходимости.

	самостоятельных действий; -беседы о пользе, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены		
4.2.	Соблюдение режима дня	Все	В соответствии с режимом
4.3.	НОД по подгруппам	Ранний возраст	В соответствии с расписанием НОД
4.4.	Создание условий (оборудование спортзала, центров двигательной активности в группах, спортивный инвентарь)	Все	В течение года
4.5.	Консультирование педагогов по двигательной деятельности, оздоровлению	Все	В течение года
5. Организация рационального питания			
5.1.	Выполнение режима питания	Все	В течение года
5.2.	Калорийность питания	Все	В течение года
5.3.	Строгое выполнение натуральных норм питания	Все	В течение года
5.4.	Введение фруктов во второй завтрак	Все	В течение года
5.5.	Соблюдение питьевого режима	Все	В течение года
5.6.	Индивидуальный подход к детям во время приема пищи	Все	В течение года
5.7.	Формирование навыков питания	Все	В течение года
6. Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья.			
6.1.	Определение уровня физической подготовленности детей	Дети с 4-х до 7 лет	Сентябрь, апрель
6.2.	Углубленный осмотр специалистами	Дети 3-х, 5-7 лет	1 раз в год
6.3.	Оценка эффективности оздоровления, физического развития, выявление детей по группам здоровья.	Все	декабрь